

UNA VIOLACIÓ TOT JUST ALS 19 ANYS,
UNS DESCONEGUTS, EM VAN AGAFAR DINS D'UN
COTXE I EM VAN DEIXAR ANAR UN COP VAN
HAYER ACABAT.

QUAN TENIA 13 ANYS VAIG PATIR
ASSETJAMENT SEXUAL PER PART
D'UN MEMBRE DE LA MEVA FAMÍLIA,
CONCRETAMENT UN CUNYAT MEU. HO HE
MANTINGUT EN SECRET DURANT 43 ANYS FINS
QUE HO HE EXPRESSAT. ARA ME SENTO MÉS EN
PAU AMB MI MATEIXA PERÒ HE PERDUT UNA
GERMANA QUE L'HA VOLGUT CREURE A ELL.

VAIG TENIR UNA PARELLA DES DELS 19 ALS 24 ANYS. EM VA PEGAR FÍSICAMENT, EM VA INSULTAR I RIDICULITZAR. EM VA ROBAR DINERS I COTXE. I EM VA SEGRESTAR A CASA SEVA FINS QUE EM VAIG **ESCAPAR** MENTRE EM PERSEGUIA CRIDANT QUE ME MATARIA. LA DARRERA VEGADA QUE EM VA PARLAR VA SER PER TELÈFON PER DIR-ME "TE VOY A MATAR".

NEGAR LA VIOLÈNCIA MASCLISTA
ÉS UNA MANERA DE FER-LA. NO LLUITAR CONTRA
ELLA, UNA MANERA DE POSAR-SE DEL SEU COSTAT.

QUAN EL MEU (EX)MARIT, MALTRACTADOR DE LLIBRE, ENS VA DENUNCIAR PENALMENT A MI I ALS NOSTRES FILLS, I ENS VA SOTMETRE A UN JUDICI AMB JURAT, VAIG SABER QUE LA VIOLENCIA VICÀRIA ÉS DE LES QUE MÉS FAN PATIR A UNA DONA I QUE LA VIOLENCIA PSICOLÒGICA NO PER MENYS VISIBLE ÉS MENYS DESTRUCTIVA. PER NO XERRAR DE LA VIOLENCIA FINANCERA.

Vaig patir maltractament psicològic i físic quan només tenia 19 anys per un home de 26 anys.

Vaig sofrir molt i m'ha costat anys recuperar-me. Tot i així tenc la sort de poder contar la història. He sabut que aquest home ha maltractat a altres dones

DESPRÉS DE JO, UNA DE LES QUALS QUASI VA
MATAR D'UNA PALLISSA, VA SOBREVIVRE DESPRÉS
DE MESOS A LA UCI.

AQUESTA ÉS UNA ENTRE MOLTES SITUACIONS DE
VIOLÈNCIA MASCLISTA QUE LLASTIMOSAMENT
PATIM LES DONES.

HE FET MOLTS D'ANYS FEINA A UNA CASA ON HI HAVIA UN AL·LOT. AQUEST AL·LOT DE PETIT JA AMOLLAVA FRASES COM "ESCURAR I FER NET ES FEINA DE DONES". QUAN JO EL RENYAVA PER ALGUNA COSA, SEMPRE EM DEIA "TU NO ETS NINGÚ PER RENYAR-ME" I AFEGIA **AGRESSIONS VERBALS**: "ETS UNA PUTA MAL PAGADA", "JO NO TINDRÉ ESTUDIS, PERÒ TINDRÉ DOBLERS, I TU SERÀS UNA PRINGADA QUE ME VINDRÀ A DEMANAR DOBLERS". TAMBÉ HE AGUANTAT

AGRESSIONS FÍSiques (AGAFAR-ME PEL CANELL I TORÇAR-ME EL BRAÇ FINS A FER-ME MAL SENSE INTENCIO D'ATURAR). HO VAIG COMENTAR EN MES D'UNA OCASIÓ A LA SEVA MARE: "SÓN COSES D'ADOLESCENTS, NO N'HAS DE FER CAS" ERA LA SEVA RESPOSTA. LES AGRESSIONS, TANT VERBALS COM FÍSiques, VAREN ANAR EN AUGMENT. FINS I TOT VA ARRIBAR A DIR-ME: "VES ALERTA AMB EL QUÈ CONTES DE JO, PERQUÈ TENC UNA ESCOPETA I MOLT BONA PUNTERIA". SI LLEGEIX AIXÒ, ÉS CAPAÇ DE VENIR-ME A CERCAR...

PASE MÁS DE 10 AÑOS JUNTO A LA PERSONA QUE SUPUESTAMENTE DEBE COMPLEMENTAR TU VIDA PARA MEJORARLA Y MUY LEJOS DE ESO, TENIA AL ENEMIGO EN CASA. PUDE SALIR DE ESA SITUACIÓN, SIN SER CONSCIENTE EN ESE MOMENTO DE TODO LO QUE PASE Y QUE JAMÁS DEBÍ HACER. EL MALTRATO PSICOLÓGICO NO DEJA CICATRICES EXTERNAS, PERO QUIZÁS LA **HUELLA** QUE DEJA ES MÁS PROFUNDA. LLEGUÉ A PENSAR QUE LA VIDA EN PAREJA ERA DE ESA FORMA.

ESTUVE SECUESTRADA PSICOLÓGICAMENTE EN UNA RELACIÓN TÓXICA. NADIE MERECE PASAR POR ESA SITUACIÓN. Y AHORA DESDE FUERA NO ME CANSO DE DECIR, QUE SE PUEDE SALIR Y SER FELIZ! SÍ, LA FELICIDAD EXISTE, AUNQUE DESDE DENTRO SEAS INCAPAZ DE DARTÉ CUENTA. "NI EN SUEÑOS LA ORUGA SE IMAGINÓ VOLANDO COMO UNA MARIPOSA"

UN CHICO QUE EN EL INSTITUTO SIEMPRE, SIEMPRE NOS INSULTA A MIS AMIGAS Y A MÍ. NOS LLAMA "GUARRAS", "HIJAS DE PUTA", "CHUPA-POLLAS". PERO LUEGO POR LA TARDE NOS ESCRIBE A TODAS MENSAJES POR INSTA PARA QUEDAR, POR SI ALGUNA QUIERE LIARSE CON ÉL.

UNA NIT UN GRUP D'UNS 6 O 7 HOMES EM VAREN
COMENÇAR A DIR COSES OFENSIVES. TAMBÉ EM
DIGUEREN QUE EM VIOLARIEN EN ARRIBAR AL
PORTAL DE CA MEVA. AFORTUNADAMENT, NO HO
VAREN FER. VAIG PASSAR MOLTA POR.

JO ERA JOVE. EREN LES FESTES I VAIG COMENÇAR A CAMINAR AMB UN JOVE DEL POBLE. A PROP DES CORTER ME VA POSAR CONTRA LA PARET I ME VA COMENÇAR A BESAR I TOCAR EL COS DE MANERA EXAGERADA. HAVÍEM BEGUT I ELL M'AGRADAVA PERÒ EN CAP MOMENT ESPERAVA AIXÒ. ME VAIG ASSUSTAR I VAIG PARTIR A CÓRRER CAP A PLAÇA. ENCARA HI PENS SOVINT.

MAI NO HO OBLIDARÉ.

QUAN TENIA 23 ANYS EM VAREN ATACAR DINS UN ASCENSOR. QUAN ENTRAVA DINS L'ASCENSOR UN JOVE D'UNS 17 ANYS VA MANTENIR AMB EL PEU LA PORTA PER TAL NO ES TANCÀS. EM VA DEMANAR TOTS ELS DOBLERS QUE DUIA, JO LI VAIG DONAR 10 DUROS I EM VAIG POSAR A RIURE, ENFADAT EN VA PEGAR UNA BUFETADA A LA CARA I DESPRÉS EM VA BESAR. EN AQUELL MOMENT ELL ES VA ENFADAR PERQUÈ JO NO RESPONIA A LA SEVA BESADA AIXÍ COM ELL VOLIA.

ESTAVA PARALITZADA I SENSE REACCIONAR. EN DECIMES DE SEGON ELL ES VA GIRAR CAP A LA PORTA I JO VAIG APROFITAR PER EMPÈNYER-LO I TREURE'L DE DINS L'ASCENSOR. EM VAIG POSAR A CRIDAR I ELL SE'N VA ANAR. VAIG PUJAR CAP EL PIS I HO VAIG ANAR A DENUNCIAR AMB MOLTA POR DINS EL COS. LA POR I ANGÚNIA EM VA DURAR MESOS I EL TEMPS, EL SUPORT DE LA MEVA PARELLA I FAMÍLIA, I EL CONTAR-HO A LES AMIGUES EM VA AJUDAR A SUPERAR-HO.

ALS 17 ANYS LA MEVA PARELLA VA PEGAR-ME DUES
GALTADES I VA VIOLAR-ME, AIXÍ VAIG PERDRE LA
VIRGINITAT, ALGÚ LI VA DIR QUE JO HAVIA ESTAT AMB
UN ALTRE JOVE I ERA MENTIDA. ERA L'ANY 1990 I NO
VAIG TENIR CORATGE DE DIR-HO A NINGÚ, PENSAVA
QUE EM DIRIEN PUTA I TAMBÉ PENSAVA QUE ELS MEUS
PARES **NO HO CREURIEN**, EN AQUELLA
ÈPOCA, ELL DE BONA FAMÍLIA I A UN POBLE PETIT...
VAIG TENIR UNA DEPRESSIÓ I VAIG DEIXAR ELS
ESTUDIS.

Vaig acabar casada amb ell i amb un fill, als 36 anys i després de la mort del meu segon fill vaig tenir coratge de divorciar-me i fer teràpia, vaig començar a viure lliure, era una esclava de portes endins. No va acceptar aquest no, el primer de la seva vida. Me va prendre tot lo material, però amb força m'he retrobat amb mi mateixa i he estat molt feliç. Com a jo ja no podia fer-me mal va començar amb el fill, que també ha rebut un assetjament psicològic que

MAI HA VOLGUT DENUNCIAR PERQUÈ ÉS SON PARE,
PERÒ LES CONSEQÜÈNCIES MÉS ENDAVANT SABEM
QUINES SERAN, DE FET JA HA PATIT MOLT I SEGUEIX
PATINT MALGRAT NO HO DEMOSTRA: FRACÀS ESCOLAR,
PORROS, NECESSITAT DE FER-SE VEURE, RÀBIES... EL QUÈ
FA UN PARE SEMPRE SURT, ENCARA ÉS JOVE...

JO SEMPRE HI SERÉ PER DONAR-LI AJUDA AMB AMOR. A
DIA D'AVUI ENCARA SEGUEIX INTENTANT FER-ME MAL A
TRAVÉS DEL NOSTRE FILL DE 20 ANYS QUE NO VOL
SABER RES DE SON PARE NI DELS SEUS MILIONS, I AIXÒ

QUE MAI LI HE DIT UNA MALA PARAULA D'ELL I LI
INTENT INCULCAR LA FORÇA I LA PAU DEL VERTADER
PERDÓ. PERÒ ENCARA ÉS JOVE...I ENCARA PATESC PER
ELL, ENCARA QUE SOM FELIÇ I EL MEU FILL TAMBÉ.

MENTRE ESTAVA DE FESTA, UN HOME
NO DEIXAVA DE TOCAR-ME
ELS CABELLS.

CAMINANT PEL MEU POBLE, UN HOME DES
D'UNA FURGONETA VA PASSAR PEL MEU COSTAT I
EM TREIA LA LLENGUA, MOVENT-LA CAP ELS
COSTATS.

PASSEJANT PEL CARRER DELS MEUS PADRINS, UN HOME D'UN 50 ANYS DES D'UN PORTAL ES VA GIRAR I MIRANT-ME DE DALT A BAIX EM VA DIR:
"BUENOS DÍAS GUAPA"

CAMINANT PER PALMA UN HOME D'UNS 60 ANYS
VENIA CAMINANT CAP A JC, I
MIRANT-ME DE DALT A BAIX, QUAN ERA AL MEU
DEVORA EM DIU: "HOLA GUAPA"

UN HOME, QUI ME FEIA REPÀS I A QUI LI TENIA MOLTA CONFIANÇA, AMB EL TEMPS VA ANAR APROFITANT LES SESSIONS INDIVIDUALS PER ANAR FENT COMENTARIS DE CAIRE SEXUAL, INSINUANT-SE CAP A MI MATEIXA FINS QUE UN DIA ES VA ATREVIR A APROPAR-SE FÍSICAMENT, ARROSSEGANT-SE PEL MEU COS, JO PARALITZADA INCAPaç DE REACCIONAR DAVANT TOTS AQUELLS FETS I ELL BEN SEGUR DEL QUE ESTAVA FENT I AMB POR DE QUE POGUÉS ENTRAR ALGÚ. PERÒ CADA VEGADA

S'ACOSTAVA MÉS FINS ARRIBAR A DEMANAR-ME QUE HEM POSES DAMUNT ELL. JO INNOCENT DE LA SITUACIÓ, NO ESTAVA CREIENT EL QUE M'ESTAVA PASSANT PERÒ JUST EN AQUELL MOMENT VAIG PODER REACCIONAR I FUGIR TOT D'UNA, ELL ASSUSTAT EM VA DEMANAR SI M'HAVIA MOLESTAT. CREIS QUE NO HO SABIA BÉ COM JO EM SENTIA?? I EL FÀSTIG QUE M'HAVIA FET? HAN PASSAT MOLTÍSSIMS ANYS, I M'HE ESTAT CASTIGANT PER NO SER CAPAÇ DE XERRAR I EVITAR QUE HO FES A ALTRES AL·LOTES COM JO...

PERÒ NO ÉS GENS SENZILL, JA QUE A ALTRES QUE SÍ QUE
HO VAN FER NO LES VAN CREURE O VAN CONSIDERAR
QUE ERA POCA COSA, MOLT LLUNY DE PENSAR AMB EL
TRAUMA QUE AIXÒ ENS HA SUPOSAT.

TENIR POR DE TROBAR-TE EL TEU AGRESSOR, POR
D'OBRIR LA PORTA DE CASA PER SI APAREIX ELL I HO
TORNA A INTENTAR, TENIR LA NECESSITAT DE REVISAR
QUE HAS TANCAT LA PORTA EN CLAU CADA VESPRE, NO
PODER CAMINAR TRANQUIL·LA PEL TEU POBLE, VIURE
DINS UNA POR CONSTANT.

PRIMER DE TOT, GRÀCIES!! DEIX UN PETIT RESUM DE LA MEVA HISTÒRIA.... ENGUANY HE FET 40 ANYS... I ENGUANY HE TINGUT LA FORÇA PER CONTAR-HO I PODER PARLAR-NE 33 ANYS DESPRÉS QUE COMENÇAREN ELS ABUSOS, FOREN 5 ANYS (ENTRE ELS 7 I ELS 11 ANYS MÉS O MENYS, NO HO RECORD MOLT BÉ) EN EL MEU CAS, ABUSOS SEXUALS PER PART D'UN VEÏNAT D'ON VIVÍEM AMB ELS MEUS PARES. ERA UNA PERSONA DE PLENA CONFIANÇA AMB LA FAMÍLIA. JO ERA MOLT

PETITA, NO TENIA NI CONEIXEMENTS NI EINES PER SABER QUE EL QUE ESTAVA PASSANT NO ESTAVA BÉ. EL MEU ABUSADOR, QUE ARA JA ÉS MORT, ES VA APROFITAR TOT EL QUE VA PODER FENT-ME CULPABLE DE QUÈ PODIA PASSAR-LI A ELL SI JO HO CONTAVA...

- "NO HO CONTIS, SI HO FAS A JO ME DURAN A SA PRESÓ"

- "NO DIGUIS RES, QUE JO EM PODRIA MORIR"

- "NO HO CONTIS, I AGAFA AQUEST BITLLET DE 1000 PESSETES"

AIXÍ COM VAIG TORNAR GRAN, DE CADA VEGADA SE LI FEIA MES DIFÍCIL, JA QUE JO VAIG COMENÇAR A SOSPITAR QUE ALLÒ NO ERA NORMAL... FINS QUE UN DIA EM VA AGAFAR FORT DEL BRAÇ, JO NO VOLIA, LI VAIG PEGAR UNA COSSA I VAIG PODER FUGIR I NO TORNAR. MAI VAIG TENIR FORCES PER DEMANAR AJUDA ALS MEUS PARES I MOLT MENYS DENUNCIAR AQUEST ABÚS DE TANTS D'ANYS CONSECUTIUS. PERÒ ENGUANY, QUALQUE COSA HA REMOGUT EL PASSAT, COINCIDENT UN HORABAIXA ON VAIG PODER VEURE UN DOCUMENTAL DE NA CARMEN DIABY.

VAIG COMENÇAR A RECORDAR TOT EL PASSAT ON HO HAVIA OBLIDAT, JA DIUEN QUE DESPRÉS D'UN TRAUMA OBLIDES PER PODER SEGUIR ENDAVANT I AIXÍ VA SER (AMB SEQÜELES MOLT DURES, PER TOTA LA VIDA, QUE ARA ME N'ADONC GRÀCIES A LA FEINA FETA AMB LA MEVA TERAPEUTA, MOLT IMPORTANT PER PODER SUPERAR-HO I QUE DE MOMENT HI HA MOLTA FEINA A FER) PUC DONAR GRÀCIES AL MEU MARIT I A UNA AMIGA QUE M'HAN POGUT AJUDAR MOLTÍSSIM A UBICAR-ME I PODER DIR PER PRIMERA VEGADA EL QUÈ EM VA PASSAR.

ELLS M'HAN AJUDAT A TROBAR LA QUE ARA ÉS LA
MEVA TERAPEUTA DES DE FA UNS MESOS. I PODER
PARLAR-NE AMB ELLS CADA VEGADA QUE HO NECESSIT.
AIXÒ NO TE PREU! AMB LA MEVA PSICÒLOGA
ACONSEGUIRÉ OBRIR LA MEVA MENT FINS AL PUNT DE
L'INIMAGINABLE I ACCEPTAR LO INACCEPTABLE PER
PODER A LA FI ESTAR AMB PAU AMB MI MATEIXA I A
LA VEGADA PODER PROTEGIR ELS MEUS FILLS DONANT-LI
LES EINES QUE JO NO VAIG TENIR.

GRÀCIES PER DONAR VEU! ESPER QUE HI HAGI
MÉS DONES QUE S'OMPLIN DE VALENTIA PER DIR BASTA
JA!!

QUAN VAIG SABER D'AQUESTA INICIATIVA VAIG PENSAR EN UNA AMIGA MEVA. DE COP EM VA VENIR A LA MENT UNA EXPERIÈNCIA QUE HAVIA DESTERRAT DEL MEU CAP, LA TENIA AMAGADA DE FEIA MÉS DE QUARANTA ANYS AL SUBCONSCIENT. DE NINA HI HAVIA UN HOME, DEVIA TENIR UNS 60 ANYS, QUE SEMPRE QUE PODIA, QUAN PASSAVA PER CA SEVA, APROFITAVA PER CRIDAR-ME I EM DEMANAVA QUE M'ASSEGUÉS DAMUNT D'ELL PER FREGAR LES SEVES PARTS ÍNTIMES CONTRA MEU.

AIXÒ VA PASSAR EN MOLTES OCASIONS. JO INTUÏA QUE LI AGRADAVA I EM FEIA MOLT D'OI. VAIG OPTAR PER DEIXAR DE PASSAR PER DEVORA CA SEVA QUAN ANAVA A CA LA MEVA AMIGA, O FER-HO CORRENSOS.

AMB ELS ANYS AQUELL RECORD SE M'HAVIA ESBORRAT CREC QUE COM UN INSTINT DE PROTECCIÓ.

UN DIA TORNANT D'UN SOPAR AMB UNA AMIGA,
LA VAIG DEIXAR A CA SEVA. I PER ARRIBAR A CA
MEVA NOMÉS HAVIA DE PUJAR UN CARRER.

QUAN ELLA VA TANCAR LA PORTA DE CA SEVA, UN
COTXE ES VA ATURAR EN SEC DAVANT JO. EREN
TRES HOMES (JOVES) DINS UN COTXE I EM VAN
DEMANAR "QUÈ FAS TOTA SOLA A AQUESTES
HORES?" JO NO VAIG PODER CONTESTAR. ENTRE
ALTRES COSES EM VAN DIR "TENS NOVIO? PERQUÈ
SINO POTS VENIR AMB NOSALTRES I TRIES"

SEGUIA FORA PODER CONTESTAR.

MENTRE EM DEIEN MÉS COSES QUE NO RECORD
VAIG COMENÇAR A CÓRRER PER ARRIBAR A CA
MEVA.

QUAN VAIG HAVER ARRIBAT VAIG AGAFAR EL
MÒBIL PER AVISAR A LA MEVA AMIGA QUE JA
HAVIA ARRIBAT. COM A SORPRESA, ME VAIG
TROBAR UN MISSATGE D'ELLA QUE DEIA: "ETS A
CA TEVA?" I LI VAIG CONTESTAR "SÍ, ARA HE
ARRIBAT", ELLA ME VA DEMANAR SI ERA A JO A

QUI M'HAVIEN DIT AQUELLES COSES I LI VAIG DIR
QUE SÍ PERÒ QUE M'HAVIA ASSUSTAT I QUE TOT I
AIXÍ ESTAVA BÉ, ELLA ME VA CONTESTAR:
"TANTA SORT! QUAN HE SENTIT LA FRENADA I EL
QUÈ DEIEN HE QUEDAT DARRERA LA PORTA, AMB
EL MÒBIL A LA MÀ, PER SI DE CAS"

TOT VA PASSAR UNA MATINADA EL 15 DE GENER DE 2022.
LA MEVA COMPANYA DE PIS SORTIA AMB UN AL·LOT DES DE
FEIA MIG ANY, TOT ANAVA BÉ. PERÒ UN MES ABANS ES VAN
DISCUTIR I LA VA EMPÈNYER A TERRA, EL VA
PERDONAR.

ELS AMICS NO HI ESTÀVEM D'ACORD, EVITÀVEM CREUAR-LI
PARAULA.

UNA NIT, VENIEN ELS AMICS A CASA I PASSADES UNES HORES
LA NOSTRA COMPANYA ENS VA DIR QUE HAVIA CONVIDAT EL
NOI A VENIR. A LA MATINADA, TRES AMIGUES ES VAN

TOMBAR AL MEU LLIT A PARLAR, ELS VAIG DIR QUE
DORMISSIN ALLÀ, JO DORMIRIA AL SOFÀ AMB L'ALTRE AMIC.
I TOTS VAM ANAR A DORMIR.

UNES HORES MÉS TARD, DINS EL MEU SOMNI PROFUND, VAIG
NOTAR COM UNA COSA EM FREGAVA ELS LLAVIS.

AQUESTA SENSACIÓ VA DURAR UNS MINUTS FINS QUE EM
VAIG DESPERTAR I VAIG OBRIR ELS ULLS: UNA POLLA.

RÀPIDAMENT, LA PERSONA VA DESAPARÈIXER CAP AL
PASSADÍS I ES VA FICAR AL LAVABO. EM VAIG QUEDAR EN
ESTAT DE XOC,

M'ESTAVA INTENTANT FICAR LA POLLA A LA BOCA?

ESTAVA TAN A PROP, QUE NOMÉS EM VA DONAR TEMPS DE VEURE LA PELVIS NUA AL DAVANT MEU. EM VAIG GIRAR, EL MEU AMIC ESTAVA AL DARRERE JO DORMINT, NO S'HAVIA ADONAT DE RES. NOMÉS HI HAVIA UN ALTRE HOME A LA CASA, I ESTAVA AL LAVABO, HAVIA DE SER ELL. EM VAIG AIXECAR I VAIG TOCAR LA PORTA DEL LAVABO.

- ESTIC A DINS.
- SURT.
- VAIG NU.
- M'ÉS IGUAL, SURT.

VAIG TREURE LA MIRADA DE LA PORTA I SENSE CREUAR PA-
RAULA NI MIRADA, VA SORTIR I VA ANAR CAP A
L'HABITACIÓ. VAIG ENTRAR AL LAVABO, M'HA INTENTAT
FICAR LA POLLA A LA BOCA L'AL-LLOT DE LA MEVA COMPANYA
DE PIS, A CASA MEVA, AMB TOTS ELS MEUS AMICS
DORMINT. **NO ENTENIA RES**, VAIG TORNAR AL
SOFÀ, TOT EM DONAVA VOLTES, EL MEU AMIC CONTINUAVA
DORMINT, EM VAIG TOMBAR INTENTANT COMPENDRE EL
QUE ACABAVA DE PASSAR, I EM VAIG QUEDAR ADORMIDA DE
NOU.

POQUES HORES DESPRÉS, LES MEVES AMIGUES S'HAVIEN
DESPERTAT, LES SENTIA PARLAR I RIURE A LA MEVA
HABITACIÓ. EM VAIG AIXECAR, VAIG ENTRAR A
L'HABITACIÓ, I SENSE DIR RES I EVITANT MIRAR-LES VAIG
AGAFAR LA MEVA ROBA I EM VAIG VESTIR RÀPIDAMENT.

- TIA, ESTÀS BÉ?
- NECESSIT SORTIR D'AQUÍ.

I VAIG MARXAR.

A CAMINAR, PELS CARRERS, FINS A ARRIBAR A AQUELL
RACÓ, A AQUELLES ESCALES.

NO VAN PASSAR NI MITJA HORA FINS QUE LES MEVES AMIGUES EM VAN COMENÇAR A TRUCAR PREOCUPADES I VAN VENIR ON ESTAVA. EN VEURE-LES GIRAR LA CANTONADA, EM VAIG POSAR A PLORAR. LES PARAULES A PENES EM SORTIEN DE LA BOCA, BALBUCEJANT VAIG EXPLICAR EL QUÈ HAVIA PASSAT. NO VAN DUBTAR A AIXECAR-ME I PORTAR-ME A LA POLICIA A DENUNCIAR-LO.

DURANT LES SETMANES SEGÜENTS VAIG ESTAR CONTANT A LA MEVA GENT MÉS PROPERA EL QUÈ M'HAVIA PASSAT. I ET SORPRENDRIA SABER QUANTES D'ELLES EM VAN EXPLICAR

AGRESSIONS QUE HAVIEN VISQUIT I NO HAVIEN CONTAT MAI.
HE PASSAT PER PSICÒLEGS, DOCTORS, ANALÍTIQUES CLÍNiques,
ADVOCATS, JUTGES...

M'HE SENTIT ESCOLTADA I M'HE SENTIT JUTJADA, I AVUI
DIA, EL TRAMIT ENCARA SEGUEIX EN MARXA.

LA MEVA NO ÉS MÉS QUE UNA ALTRA VEU DE MOLTES.

A TU, QUE HAS LLEGIT LA MEVA HISTORIA, NO TINGUIS POR,
CONTAR-HO ES LA FORMA EN QUÈ PERMETS A LA TEVA
GENT QUEDAR-SE AMB EL TEU DOLOR PERQUE PUGUIS
CONTINUAR ENDAVANT...