

LITERATURA I EMOCIONS

La Biblioteràpia com a eina de suport emocional.

CICLE D'ACTIVITATS.

ACTIVITATS D'EXTENSIÓ BIBLIOTECÀRIA

Sa Rectoria Vella / Biblioteca Municipal

Vilafranca de Bonany

Novembre - desembre 2023



La literatura és paraula. La literatura és emoció. I les emocions, que són humanes, transpiren en els llibres, a través de la lectura, tot desprenent-se dels personatges i històries que s'hi descriuen. Emocions i sentiments que, viscuts des de l'experiència humana, se'ns presenten sovint, dins les nostres vides, com a torrents desbordats que transcorren dins el nostre interior, amb més o menys força, amb alts-i-baixos, tot posant-nos a prova continuament en les diverses situacions que se van succeint en el nostre dia a dia. Dins aquest món d'emocions, la lectura i els llibres esdevenen un instrument que ens ajuda a abordar-les, entendre-les i analitzar-les, de manera que la literatura se'ns presenta com a una eina de suport emocional. En aquest cicle d'activitats mirarem d'acostar-nos-hi.

ACTIVITATS

DIVENDRES 10 DE NOVEMBRE a les 19:30 h.

Biblioteca Municipal / Sa Rectoria Vella.

Xerrada.

LAURA GARCÍA, directora de **BOOKLIFE**, un projecte per difondre el poder terapèutic de la lectura.

“La Biblioteràpia com a eina de suport emocional”.

Segons Laura García, la literatura té propietats meravelloses per acompanyar les persones en diferents situacions del seu dia a dia. En aquesta sessió, ens acostarà a la biblioteràpia i als seus usos, en un recorregut que demostra el “poder” curatiu que les principals civilitzacions i cultures, a través de la Història, han atorgat als llibres, en un procés en què la lectura s'erigeix en un exercici en què les persones connectam amb el nostre interior.

Tot seguit, opció de sopar amb la presència de Laura García amb inscripcions al whatsapp 676 058 983.



DISSABTE 11 DE NOVEMBRE de 10:30 a 12:00 h.

Biblioteca Municipal / Sa Rectoria Vella.

Taller i tertúlia a partir de propostes literàries.

LAURA GARCÍA, directora de **BOOKLIFE**, un projecte per difondre el poder terapèutic de la lectura.

“Literatura i emocions. El dol. L'angoixa”.

Una sessió pràctica en què ens submergim en una anàlisi acurada per entendre i abordar els temes del dol i l'angoixa a partir de diferents propostes literàries per establir-ne una prescripció literària més extensa.

Aquí podeu elegir qualsevol lectura que tingueu entre mans i que trobeu adient com a proposta per analitzar els temes en qüestió.

Amb tot, podeu accedir a un **LLISTAT D'OBRES** sobre aquestes temàtiques al web www.ajvilafrancadebonany.net o recollir-les a la Biblioteca Municipal.



DIJOUS 30 DE NOVEMBRE a les 19:30 h.

Biblioteca Municipal / Sa Rectoria Vella.

Xerrada.

JAUME GUISCAFRÈ, professor de la UIB.

“Les rondalles mallorquines, un univers d'emocions humanes”.

Jaume Guiscafè és un gran coneixedor, investigador i divulgador, entre altres, de *l'Aplec de les Rondalles Mallorquines d'en Jordi des Racó*. Entre alguns aspectes, i com a obra literària de recopilació i tradició oral – val a dir que també *literaturitzada* per Mossèn Antoni Maria Alcover – les emocions humanes hi són ben presents. Potser així, segur que us vé al cap, per exemple, la por, l'angoixa, l'alegria, el dol, ... en definitiva, un univers ple d'emocions humanes encarnats en personatges i històries que segur heu llegit o escoltat més d'una vegada.



DILLUNS 4 DE DESEMBRE a les 12:00 h. (Sessió matinal)

Biblioteca Municipal / Sa Rectoria Vella.

Contacontes. La literatura infantil i les emocions.

MARGALIDA AMENGUAL, actriu i contacontes.

“El monstre de colors i altres contes”

El Monstre de Colors d'Anna Llenas és tot un exemple de com la literatura infantil i els contes ens acosten al món de les emocions.

En aquesta sessió de contacontes, Margalida Amengual ens presenta aquesta història convertida ja en tot un clàssic, així com altres contes en què les emocions en són l'eix principal.

Veniu i emocionau-vos amb nosaltres!



DIMARTS 5 DE DESEMBRE a les 19:00 h.

Biblioteca Municipal / Sa Rectoria Vella.

Xerrada.

JERONI OBRADOR, actor, director i dramaturg, expert en teatre emocional.

“El gènere teatral i les emocions”.

Jeroni Obrador és un professional del món del teatre amb facetes diverses, tant com actor, autor teatral, director i dramaturg, que ha explorat, especialment, el món de les emocions, amb una dilatada experiència pedagògica dins el món del teatre emocional i terapèutic.

En aquesta sessió ens acostarà a tot aquest món a partir dels seus coneixements i experiències.



DIMECRES 6 DE DESEMBRE a les 18:00 h.

Biblioteca Municipal / Sa Rectoria Vella.

Lectura compartida del Club de Lectura.

“La poesia i les emocions”

La poesia és el gènere per excel·lència en què les emocions són ben presents.

Us convidam a compartir lectures de poemes que considereu especialment emotives mentre feim un café.

Segur que teniu la vostra tria feta.

Us hi animau?



DIVENDRES 15 DE DESEMBRE DE 19:30 a 21:00 h.

Biblioteca Municipal / Sa Rectoria Vella.

Taller i tertúlia .

LAURA GARCÍA, directora de **BOOKLIFE**, un projecte per difondre el poder terapèutic de la lectura.

“Literatura i emocions. Autoestima. L'alegria”.

Una sessió pràctica en què ens submergim en una anàlisi acurada per entendre i abordar els temes de l'autoestima i l'alegria a partir de diferents propostes literàries per establir-ne una prescripció literària més extensa.

Aquí podeu elegir qualsevol lectura que tengueu entre mans i que trobeu adient com a proposta per analitzar els temes en qüestió.

Amb tot, podeu accedir a un **LLISTAT D'OBRES** sobre aquestes temàtiques al web www.ajvilafrancadebonany.net o recollir-les a la Biblioteca Municipal.

Tot seguit, opció de sopar amb la presència de Laura García amb inscripcions al whatsapp 676 058 983.



DISSABTE 16 DE DESEMBRE de 10:30 a 12:00 h.

Biblioteca Municipal / Sa Rectoria Vella.

Taller i tertúlia.

LAURA GARCÍA, directora de **BOOKLIFE**, un projecte per difondre el poder terapèutic de la lectura.

“Literatura i emocions. Records i memòria. Resiliència”.

Una sessió pràctica en què ens submergim en una anàlisi acurada per entendre i abordar els temes dels records i la resiliència a partir de diferents propostes literàries per establir-ne una prescripció literària més extensa.

Aquí podeu elegir qualsevol lectura que tengueu entre mans i que trobeu adient com a proposta per analitzar els temes en qüestió.

Amb tot, podeu accedir a un **LLISTAT D'OBRES** sobre aquestes temàtiques al web www.ajvilafrancadebonany.net o recollir-les a la Biblioteca Municipal.



DIUMENGE 17 DE DESEMBRE a les 18:30 h.

Capella de Ca Ses Monges.

Concert final de cycle.

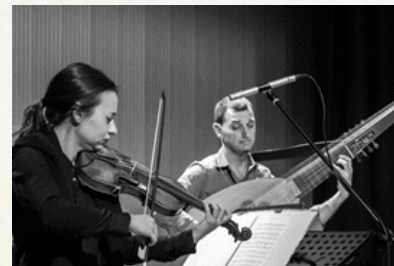
SOLNEGRE. FERRAN PISÀ (guitarra barroca i tiorba)
i **CRISTINA ALTEMIR** (violí)

“Affetti. La representació musical de les emocions”.

Música i emocions i el seu context cultural i filosòfic.

Aquest és un concert en què s'interpretaran diferents peces de la música clàssica en què el fil argumental principal vindica la confluència del llenguatge musical i el món de les emocions, amb explicacions del context cultural i filosòfic en què se situen, de les mans de dos músics excepcionals i experimentats. Alegria, por, vergonya, ràbia, compassió, ... són algunes de les emocions perceptibles a través de la música.

Un concert per a la cloenda del cycle.



Ho organitza:



Amb el suport de:



www.ajvilafrancadebonany.net

Les activitats són gratuïtes a no ser que s'indiqui el contrari.
Les activitats poden estar subjectes a canvis de darrera hora.